



# Prévention des risques psychosociaux – Initiation

Formation professionnelle continue | Sans niveaux spécifiques en Occitanie



La formation des salariés aux risques psychosociaux permet d'améliorer la qualité de vie au travail et de devenir acteur de la prévention des risques psychosociaux dans l'entreprise.

## TARIF

560€ nets

Effectif min. de démarrage : Sous réserve d'inscrits suffisants

## DURÉE ET RYTHME

2 jours

## LIEUX

### Inter-entreprise

Béziers, Foix / Saint-Paul-de-Jarrat, Mende, Nîmes – Marguerittes

### Intra-entreprise

Possibilité avec tous les Purple Campus d'Occitanie (sur devis)

## MODALITÉS D'ACCÈS

7 jours au plus tard avant le début de la formation sous réserve d'acceptation de financement

## PUBLIC ET PRÉ-REQUIS

### Public cible

Tout public

### Pré-requis et niveau d'entrée

Pas de pré-requis spécifique

## OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

- Identifier les enjeux des RPS pour l'entreprise
- Distinguer les principales formes de RPS
- Repérer les RPS dans son activité et les signaux d'alerte
- Adopter les bonnes postures et pratiques afin de limiter les RPS

## MODALITÉS VALIDATION & ÉVALUATIONS

### Validation

- En début de formation : test de positionnement ou entretien de diagnostic

### Evaluations

- En fin de formation : Evaluation des acquis de la formation, délivrance attestation de fin de formation et ou certificat de réalisation.
- Enquête de satisfaction à chaud et à froid

# 96,34%

des clients recommandent les formations en Qualité, Hygiène, Sécurité, Environnement (QHSE) de Purple Campus

## LANGUE D'ENSEIGNEMENT

Français

## ÉQUIPES & MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

**Formateurs experts** des domaines et qualifiés par Purple Campus dans le cadre de sa démarche Qualité

**Pédagogie active et multimodale**, analyse de cas concrets, mise en situation, travail personnalisé en entreprise...

**Salles de formation** équipées pour une pédagogie active – plateaux techniques, Environnement Numérique de Travail (ENT), logiciels métiers

## CO-TRAITANCE

Non

## ACCESSIBILITÉ

Toutes les formations dispensées par Purple Campus se déroulent dans des conditions qui répondent aux exigences règlementaires et légales pour l'accueil des personnes en situation de handicap.  
Délais d'accès : durée d'instruction du dossier

## PROGRAMME

### Cadre juridique et enjeux des RPS pour l'entreprise

- Cadre juridique
- Enjeux de prévention
- Enjeux sur le plan humain, juridique, économique et pour l'image de l'entreprise

### Principales formes de RPS

- Principaux RPS : stress, burnout, conflits, incivilités, harcèlement moral et sexuel, ...
- Signaux d'alerte, mécanisme de construction et répercussions sur la santé des RPS
- Facteurs de risques : organisation de l'entreprise, politique de l'entreprise, ....

### Bonnes pratiques

- Prendre soin de soi et se protéger au quotidien (gestion du stress)
- Bonnes pratiques pour limiter les RPS : poser ses limites, éviter l'isolement, alerter...
- Construire des actions d'amélioration individuelle
- Proposer des améliorations dans l'entreprise

